



Столыпинский  
вестник

Научная статья

Original article

УДК 796

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И  
ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**THE CONNECTION BETWEEN PHYSICAL TRAINING AND PATRIOTIC  
EDUCATION**

**Жолобова Анастасия Валерьевна**, студентка юридического факультета, Санкт-Петербургского филиала Российской таможенной академии им. В.Б. Бобкова (192241, г. Санкт-Петербург, Софийская ул., д. 52, лит. А), тел. 8(921)448-27-54, [anastasiazolobova822@gmail.com](mailto:anastasiazolobova822@gmail.com)

**Бакешин Константин Петрович**, кандидат педагогических наук, старший преподаватель кафедры физической подготовки, доцент, Санкт-Петербургский имени В.Б. Бобкова филиал Российской таможенной академии (190000 Россия, г. Санкт-Петербург, Софийская ул., 52), e-mail: [bakeshin@bk.ru](mailto:bakeshin@bk.ru)

**Zholobova Anastasia Valeryevna**, student of the Faculty of Law, St. Petersburg branch of the Russian Customs Academy named after V.B. Bobkov (192241, St. Petersburg, Sofiyskaya str., 52, lit. A), tel. 8(921)448-27-54, [anastasiazolobova822@gmail.com](mailto:anastasiazolobova822@gmail.com)

**Konstantin Petrovich Bakushin**, Candidate of Pedagogical Sciences, Senior Lecturer at the Department of Physical Training, Associate Professor, St. Petersburg V.B. Bobkov Branch of the Russian Customs Academy (190000 Russia, St. Petersburg, Sofiyskaya str., 52), e-mail: [bakeshin@bk.ru](mailto:bakeshin@bk.ru)

### **Аннотация**

В данной статье мы рассматриваем взаимосвязь физической подготовки и патриотического воспитания как единое целое. Также в нашей статье будут рассмотрены следующие компоненты: Что представляет собой физическая подготовка и патриотическое воспитание; Проблема патриотического воспитания в спорте; Важность физической подготовки в патриотическом воспитании; Роль патриотического воспитания в физической подготовки человека; Как можно внедрить данные методики в образовательный процесс? Поэтому целью нашей работы является рассмотрение и анализирование данных аспектов, дабы лучше вникнуть в эту тематику.

### **Annotation**

In this article, we consider the relationship between physical fitness and patriotic education as a whole. Also in our article the following components will be considered: What is physical training and patriotic education; The problem of patriotic education in sports; The importance of physical training in patriotic education; The role of patriotic education in human physical training; How can these methods be introduced into the educational process?

Therefore, the purpose of our work is to consider and analyze these aspects in order to better understand this topic.

**Ключевые слова:** физическая подготовка, патриотическое воспитание, студенты, молодёжь, патриотизм

**Keywords:** physical training, patriotic education, students, young people, patriotism

### **Введение**

Физическая подготовка — представляет собой процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей, навыков и умений человека с учётом вида его деятельности

Патриотическое воспитание – это систематическая, целенаправленная деятельность, формирующая у молодого поколения патриотическое сознание, чувство верности своему Отечеству, готовность защищать интересы Родины и

выполнять гражданский долг. Таким образом, патриотическое воспитание – это комплексная работа, направленная на формирование личности гражданина – патриота.

Какая взаимосвязь между этими терминами? Безусловно, важность данных компонентов несравнима, ведь они играют огромную роль в развитии личности человека. Мы можем сказать, что физическая подготовка способствует укреплению духа и развитию героических качеств.

На протяжении всей жизни люди стремятся поддерживать своё тело, находить баланс и гармонию с внутренним миром, укреплять здоровье, формировать выносливость и стойкость — это все благодаря физической активности. Несомненно, не стоит забывать о том, что физическая активность играет роль в выработке патриотических чувств. В момент тренировок, люди способны ощутить сплочённость, взаимопомощь и поддержку, так как именно в эти мгновения человек понимает свою важность и ценность, где на него могут рассчитывать товарищи. Человек осознаёт свою значимость и чувствует себя частью команды.

Патриотическое воспитание, напротив, направлено на выработку любви к своей родине, охрану и отстаивание ее интересов, проявление уважения, любви, понимания ценностей, культуры, традиций, людей и тд. Человек, который не любит свою родину, не может быть счастливым, ведь когда у него есть та частичка любви, где он старается облагородить свою страну, людей, природу, заботиться о благополучии и процветании, то данные люди очень ценны, ведь они готовы совершенствоваться в физическом плане и не только, дабы быть готовым всегда отстаивать честь своей страны.

### Что представляет собой физическая подготовка и патриотическое воспитание?

Физическая подготовка, как правило, связана со спортом и физическими упражнениями, которые направлены на развитие физических качеств человека,

таких как сила, стойкость, терпеливость, закалённость, гибкость и координация движений.

Патриотическое воспитание означает формирование у человека любви и преданности своей родине, гордости за свою страну и желания служить ей. Обычно проявляется путём изучения истории, где люди вникают в различные аспекты жизнедеятельности человека, их культуры, и тд. Также активное участие в жизни общества, будь это праздники, мероприятия и тд.

Целью спортивно-патриотического воспитания является формирование у граждан страны высокой духовности, уверенности в себе и своих силах, а также глубокого патриотического чувства.

### Проблема патриотического воспитания в спорте

Проблема патриотического воспитания в спорте является актуальной и значимой, поскольку спорт оказывает огромное влияние на молодежь и общество в целом. В последние годы наблюдается рост интереса к физической подготовке и здоровому образу жизни, однако не всегда эти ценности сочетаются с патриотическими установками.

Одной из главных причин этой проблемы является коммерциализация спорта. Современный спорт превратился в высокооплачиваемый бизнес, который иногда отодвигает свою образовательную функцию на второй план. Организаторы соревнований и руководители клубов часто придают большее значение результатам и прибыли, чем развитию патриотических чувств у спортсменов.

Другой проблемой является отсутствие системного подхода к патриотическому воспитанию в спорте. Большинство тренировочных программ и методик не предусматривают формирование гражданской ответственности, любви к своей стране и уважения к ее символам. Вместо этого большое внимание уделяется технике и физической подготовке.

Кроме того, некоторые спортивные клубы и федерации не проводят достаточно мероприятий, направленных на патриотическое воспитание своих спортсменов. Нет системы организации посещения музеев, памятников истории страны, общения с ветеранами или участия в патриотических акциях. Это не только ограничивает развитие патриотических чувств у спортсменов, но и приводит к формированию поверхностного отношения к своей родине.

Также следует отметить отсутствие государственной поддержки для проведения патриотических программ в спорте. Различные гранты и субсидии предоставляются скорее на развитие инфраструктуры и получение высоких результатов, чем на проведение мероприятий по формированию патриотических ценностей.

Для решения проблемы патриотического воспитания в спорте необходимо принять комплекс мер.

Во-первых, необходимо изменить подход к спорту и направить его на ценности патриотизма. Коммерческие интересы должны уступить место формированию гражданской и патриотической ответственности.

Во-вторых, следует разработать систему методик и программ, которые были бы направлены на развитие патриотических чувств у спортсменов. Это может быть как часть общей тренировочной программы, так и отдельные мероприятия, такие как посещение музеев или общение с ветеранами.

Кроме того, государство должно оказывать поддержку проведению патриотических программ в спорте. Необходимо выделить средства на развитие таких мероприятий и создать условия для их проведения. Ведь государству очень важно спонсировать своих трудолюбивых спортсменов, чтобы в дальнейшем, они приносили различные награды и представляли честь страны на международной арене. В целом, патриотическое воспитание в спорте является сложной проблемой, но ее решение возможно при активном участии всех заинтересованных сторон - тренеров, клубов, федераций и государства. Только объединенные усилия помогут сформировать у спортсменов глубокое и осознанное отношение к своей родине и ее ценностям.

## Важность физической подготовки в патриотическом воспитании.

Как мы уже сказали ранее, физическая подготовка играет важную роль, так как развивает выносливость, помогает укреплять здоровье, силу воли и другое. Но не стоит забывать и о том, что во-первых, физическая подготовка требует от человека дисциплины, стремления к достижению поставленных целей и силы воли. Именно эти качества являются необходимыми для развития патриотизма - любви к своей стране и желание служить ей. Когда молодые люди сталкиваются с трудностями на тренировках или спортивных состязаний, это может негативно отражаться на их эмоциональном состоянии, ведь никому не хочется проигрывать и не достигать своих целей. Но спорт формирует стойкость и помогает понять, что трудности — это всего лишь временная полоса неудач, поэтому важно не сдаваться и быть всегда на позитиве, ведь после преодоления преград, придёт богатый опыт с обширными знаниями о том, что это временно и все можно преодолеть.

Во-вторых, физическая подготовка способствует развитию физической силы и выносливости, что является неотъемлемой частью патриотического воспитания. Сильное и здоровое тело позволяет молодым людям эффективно выполнять свои обязанности перед Родиной, будь то служба в армии, МЧС, пожарным, полиции или участие в общественной жизни. Кроме того, физически активные люди имеют больше возможностей для участия в различных гражданских инициативах и проектах, которые способствуют благополучию страны, ведь они сильны, богаты духом и готовы преодолевать все невзгоды.

В-третьих, физическая подготовка способствует формированию коллективных ценностей и развитию командного духа. В современном мире существует множество видов спорта и игровых активностей, которые требуют от людей работать в команде. Участие в таких занятиях помогает молодым людям научиться слушать других, принимать решения в интересах всей группы и работать сообща для достижения общих целей, ведь без этих навыков, люди не смогут выполнять определённые действия, так как им необходима поддержка

со стороны. Собственные силы очень важны и необходимы, но преодолевать многие вещи в одиночестве довольно трудно.

Также эти навыки являются важными для патриотического воспитания, так как они помогают понять значимость коллектива, благодаря которому люди могут объединяться и полагаться на каждого члена общества.

И последнее, что хотелось бы отметить, физическая подготовка способствует формированию здорового образа жизни у молодежи. Занятия спортом помогают предотвратить различные

заболевания, также избавиться от пагубных привычек для нашего здоровья, ведь спорт учит нас брать ответственность за наши действия, которые в последствии влияют на жизнь. Благодаря физической активности, молодые люди могут сохранять хорошую физическую форму, иметь большой заряд энергии и позитива для достижения поставленных целей. Они понимают важность заботы о своем теле и здоровье, что является одним из аспектов патриотического воспитания - ведь любовь к людям и стране в целом, начинается только тогда, когда ты ценишь, любишь и уважаешь самого себя.

Роль патриотического воспитания в физической подготовке человека

Роль патриотического воспитания в физической подготовке человека заключается, прежде всего, в формировании высоких морально-этических качеств, то есть, любви к Родине, уважения к своей стране и ее символам, гордости за ее достижения и достоинства. Патриотическое воспитание способствует формированию чувства ответственности перед страной и народом. Это основа для развития самостоятельности, целеустремленности и гражданской активности.

В то же время физическая подготовка играет не менее значимую роль в процессе патриотического воспитания. Физически активные занятия спортом или физкультурой помогают развивать такие качества как настойчивость, целеустремленность, упорство, стойкость и тд. Эти качества необходимы для

успешного выполнения различных физических задач, а также в повседневной жизни. Благодаря физической подготовке человек становится более уверенным в своих силах и способен преодолевать трудности.

Сочетание патриотического воспитания и физической подготовки имеет большое значение для формирования здорового образа жизни. Патриотическое чувство заставляет человека заботиться о своей стране, ее будущем и благополучии. Это призывает его к здоровому образу жизни, который включает правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярные физические нагрузки.

Физическая активность также является одним из основных элементов процесса патриотического воспитания. Участие в спортивных мероприятиях на международном уровне помогает выражать гордость за свою страну и ее достижения. Спортсмены-чемпионы становятся символами мощи, силы и выносливости своей страны. Они вдохновляют других на подвиги и достижения, ведь когда мы смотрим на то, сколько силы было у этих людей, дабы достичь определённых высот, у нас просыпается гордость и счастье за их действия, что в последствии и служит для нас вдохновением.

Патриотическое воспитание через физическую подготовку также способствует формированию командного духа и коллективной ответственности. Спортсмены учатся работать в команде, совместными усилиями достигать поставленных целей. Эти навыки являются не только важными для успешного выступления на спортивной арене, но и для быта, работы и общественной жизни.

Как можно внедрить данные методики в образовательный процесс ?  
Прежде всего необходимо понять — а для чего это нужно? А нужно это для того, чтобы детям прививать не только школьные знания и умения, но и объяснять, что любовь и уважение к Родине — это необходимая часть жизни. Когда у нас есть любовь, мы готовы совершенствоваться, облагораживать и улучшать, создавать то светлое, что порой так не хватает.

В следующих пунктах мы подробно расскажем о том, как можно внедрить физическую подготовку и патриотическое воспитание в школьную программу.

1. Создание комфортной обстановки.

Что я вкладываю в данное понятие? Прежде всего, необходимо обустроить залы, которые предусматривали наличие качественного оборудования, квалифицированных тренеров и тд, в последствие чего люди будут более заинтересованно подходить к данной деятельности.

2. Разработка качественной программы.

Программа должна быть составлена в соответствии с консультациями различных фитнес тренеров, медработников, диетологов, психологов, ведь все люди имеют свои особенности и к каждому нужен подход. В данную программу должны входить следующие компоненты: разработка программы под определённую группу людей, собеседование с людьми и выявления каких-либо нарушений об их здоровья, также консультация и выбор диеты.

3. Организация внеучебных занятий.

Подразумевается способность создать такие условия для обучающихся, дабы совмещать умственную и физическую нагрузку: просмотр познавательных фильмов, посещение различных мероприятий и тд. на патриотическую тему, и конечно же физическая активность. В данном случае необходимо избежать перенагружения людей, чтобы обезопасить их от истощения энергии.

4. Организация экскурсий и походов в патриотические места.

Посещение памятников и мемориалов, связанных с героическим прошлым страны, может стать отличной возможностью для формирования патриотических чувств у учащихся, ведь наблюдая весь процесс данных событий, у людей будут складываться впечатления о важности данных событий. Когда люди идут в поход, они учатся коммуницировать друг с другом, закаляют свой характер, проявляют силу воли в решении сложных задач, которые возникают при экстремальных условиях.

5. Необходимость награждать учащихся.

Чтобы максимально стимулировать учащихся к занятиям физической подготовкой и формированию патриотических ценностей, необходимо ввести систему поощрений и наград. Например, можно установить специальные значки или медали за достижения в области спорта и прочее. Таким образом они могут гордиться, что представляют интересы того или иного вуза, академии, а в дальнейшем и страны.

### Вывод

Таким образом, можно сделать вывод о тесной взаимосвязи между физической подготовкой и патриотическим воспитанием человека. Они дополняют друг друга, создавая основу для формирования здорового образа жизни и гражданской активности. Правильная организация физических занятий, сочетание тренировок с элементами патриотического воспитания – это ключевые компоненты успешного развития личности. В результате такого подхода мы получаем не только здоровых и физически развитых людей, но и патриотов, способных делать вклад в развитие своей страны.

### Список литературы

1. Алиев М. Н., Джандаров, Д. З. Значение физической культуры и спорта в патриотическом воспитании учащейся молодежи. Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М. К. Аммосова, 52-57
2. Т. Е. Фатьянова, Т. В. Сеницына, О. А. Ерохина. Роль физической культуры в укреплении и сохранении здоровья студенческой молодежи. 1-5
3. Волков А.В. Проблемы физического воспитания студенческой молодёжи // Проблемы современной науки и образования. 2016. 1-2.
4. Суслов М.Г. Проблемы патриотического воспитания в современной России // сбор.докл. Пути развития России в консервативно-либеральном диалоге: история и современность. 2022. 146-149.

### **Bibliography**

1. Aliev M. N., Dzhandarov, D. Z. The importance of physical culture and sports in the patriotic education of students. Bulletin of the North-Eastern Federal University named after. M.K. Ammosova, 52-57
2. T. E. Fatyanova, T. V. Sinitsyna, O. A. Erokhina. The role of physical culture in strengthening and maintaining the health of student youth. 1-5
3. Volkov A.V. Problems of physical education of student youth // Problems of modern science and education. 2016. 1-2.
4. Suslov M.G. Problems of patriotic education in modern Russia // collected reports. Paths of development of Russia in the conservative-liberal dialogue: history and modernity. 2022. 146-149.

© Жолобова А.В., 2023 Научный сетевой журнал «СтолЫпинский вестник» №12/2023

**Для цитирования:** Жолобова А.В. ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ// Научный сетевой журнал «СтолЫпинский вестник» №12/2023