



Столыпинский  
вестник

Научная статья

Original article

УДК 364-322

## МОМЕНТЫ ПОМОЩИ, ЧТОБЫ ВЫЖИТЬ

### MOMENTS OF HELP TO SURVIVE

**Безуглая Галина Викторовна**, старший преподаватель кафедры «История и философия», Камчатский государственный технический университет, Россия, г. Петропавловск-Камчатский

**Самолук Алёна Валерьевна**, Студентка, 1 курс, факультет «информационных технологий, экономики и управления», Камчатский государственный технический университет, Россия, г. Петропавловск-Камчатский

**Bezuglaya Galina Viktorovna**, Senior Lecturer of the Department of History and Philosophy, Kamchatka State Technical University, Russia, Petropavlovsk-Kamchatsky,

**Samolyuk Alyona Valeryevna**, Student, 1st year, Faculty of «Information Technologies, Economics and Management», Kamchatka State Technical University, Russia, Petropavlovsk-Kamchatsky,

**Аннотация:** Статья посвящена волонтерству, а именно социальному волонтерству на Камчатке, так как в России в целом рождаемость детей раньше срока за последние 3 года в среднем, составило от 6 до 6,2% от общего числа родившихся в учреждениях здравоохранения [1]. В статье сделаем акцент на сущности данного понятия, основных виды волонтерства и их сущности, а также

на социальном волонтерстве, которое спасает жизни недоношенным детям в России и на Камчатке.

**Summary:** The article is devoted to volunteering, namely social volunteering in Kamchatka, since in Russia as a whole, the birth rate of children prematurely over the past 3 years has averaged from 6 to 6.2% of the total number of births in healthcare institutions [1]. In the article we will focus on the essence of this concept, the main types of volunteering and their essence, as well as on social volunteering, which saves the lives of premature babies in Russia and Kamchatka.

**Ключевые слова:** Камчатка, волонтерство, социальное волонтерство, недоношенные дети, клуб «28 петель»

**Keywords:** Kamchatka, volunteering, social volunteering, premature babies, club "28 petel"

В наши дни очень развито направление волонтерства. Волонтерство является значимым элементом современного общества. Оно играет важную роль в различных аспектах жизни, включая социальную сферу, экономику, и даже науку. Волонтерство представляет собой безвозмездное добровольное участие людей в комьюнити-проектах, благотворительных организациях и других общественных инициативах. Оно основывается на безвозмездной помощи и предоставлении своего времени, знаний и навыков. Волонтерство оказывает положительное влияние на людей и общество в целом. Волонтер – это человек, который добровольно оказывает безвозмездную помощь людям и животным, нуждающимся в особой поддержке и социальной защите. Волонтеры играют важную роль в поддержке различных программ и организаций, способствуя снижению неравенства, развитию социально-экономических сфер и укреплению солидарности в обществе. Различные виды волонтерства предоставляют возможность каждому найти своё призвание и внести собственный вклад в развитие общества.

В зависимости от направления волонтерской деятельности существуют множество видов волонтерства, перечислим некоторые из них:

1. Социальное волонтерство: Социальные волонтеры оказывают помощь уязвимым группам населения, таким как дети, пожилые люди, бездомные и люди с ограниченными возможностями. Они проводят различные мероприятия, направленные на поддержку и помощь этим группам, включая предоставление пищи, одежды, развлечений и социальное взаимодействие.
2. Окружающая среда и экологическое волонтерство: Волонтеры, занимающиеся экологическим волонтерством, вносят вклад в сохранение окружающей среды и борьбу с климатическими изменениями. Они участвуют в акциях по уборке природных территорий, осведомляют общественность о проблемах окружающей среды и помогают в реализации экологических проектов.
3. Культурное и искусственное волонтерство: Волонтеры, задействованные в этой сфере, поддерживают искусство и культуру, работая с музеями, галереями, театрами и другими культурными учреждениями. Они могут выполнять различные задачи, начиная от помощи в организации выставок и концертов до помощи в административных и маркетинговых задачах.
4. Образовательное волонтерство: Волонтеры, занимающиеся образовательным волонтерством, помогают в учебных заведениях, проводят уроки для детей и взрослых, оказывают помощь в организации дополнительных мероприятий и поддерживают студентов в процессе обучения.
5. Медицинское и здравоохранение волонтерство: Медицинские волонтеры помогают в больницах, клиниках и других медицинских учреждениях. Они могут оказывать поддержку медицинскому персоналу, работать с пациентами или заниматься административными задачами.

В данной статье сделаем акцент на наиболее важный в современном обществе вид волонтерства – социальное волонтерство.

В 2012 году Всемирной организацией здравоохранения были введены критерии живорождения, по ним дети, рожденные весом более 500 граммов, считаются живорожденными, то такие дети не способны выжить самостоятельно, им нужна одежда из шерсти маленьких размеров. [2]

В период с 2010 по 2020 год 152 миллиона детей родились слишком рано. Такие дети вынуждены находиться в кувезах, так называемых инкубаторах для выхаживания детей. Одним из самых важных условий выхаживания недоношенных детей является оптимальный температурный режим и влажность окружающей среды. Сразу после рождения ребёнка необходимо поместить в среду с температурой воздуха от 34 до 36,5 градусов (чем меньше масса ребёнка, тем выше температура) и влажностью более 70 %. К концу месяца температуру постепенно снижают до 32 градусов. С первых секунд после появления на свет новорожденного с низкой массой тела необходимо заботиться о сохранении им тепла. Потеря тепла приводит к тому, что организм вынужден тратить энергию не на рост и развитие, а на согревание тела. Чтобы этого избежать необходимо поддерживать тепло организма. У недоношенных детей 50% тепла теряется через голову, т.к. это самая большая площадь тела. Носочки применяются потому, что кровь достигает конечностей, она быстро охлаждается. [3] Так же у недоношенных детей отмечают дыхание со склонностью к апноэ (прекращение дыхательных движений), для этого им необходима одежда из шерсти, которая оказывает естественный массаж рефлекторных зон стоп, который оказывает не только согревающее, но и тонизирующее, общеукрепляющее действие. Из-за незрелости дыхательного центра случаются остановки дыхания, а колючий коврик заставляет таких детей больше шевелиться. В таком состоянии малыш не находится в забытьи, когда он может уйти в крепкий сон и забыть сделать вдох. [3]

Почему же подходят только шерстяные изделия? Шерсть обладает:

1. Воздухопроницаемостью;
2. Самоочищением;
3. Высокой гигроскопичностью;
4. Терморегуляцией;
5. Активными веществами;
6. Слабой электропроводимостью;
7. Электростатическими свойствами. [4]

В бюджете больницы покупка вязанных вещей не предусмотрена, а мамам недоношенных детей заниматься вязанием в критической ситуации некогда и не все молодые мамы умеют вязать. Поэтому в 2017 году в России было создано движение волонтеров Клуб «28 Петель», который снабжает теплыми вещами отделения неонатологии по всей территории России. На данный момент в России 1737 волонтеров, которые за предыдущий год связали 278174 изделий. [5] Волонтеры вяжут пледы, носки, жилетки, шапки и игрушки-комфортеры.

В частности, на Камчатке существуют социальные проблемы, требующие внимания. Волонтерство на Камчатке является одним из способов, с помощью которых местные жители и приезжие могут активно принимать участие в решении проблем региона

Волонтеры на Камчатке играют множество ролей и оказывают помощь в различных сферах деятельности. Они могут проводить социальные и культурные мероприятия, помогать в организации туризма и гостеприимства, а также предоставлять помощь в образовательных программах. Без их поддержки многие инициативы и проекты не смогли бы быть успешно реализованы. Так же волонтерство на Камчатке охватывает экологическую деятельность, связанную с охраной природы и биоразнообразия. Волонтеры участвуют в защите уязвимых видов животных, регулировании туристической активности, реставрации экосистем и проведении исследований.

Волонтерство на Камчатке имеет значительное воздействие на местное сообщество. Оно способствует развитию сотрудничества и взаимопонимания между различными группами людей, способствует формированию добрых нравов и ценностей в обществе. Волонтерство также способствует повышению уровня осведомленности населения о социальных и экологических проблемах, а также способствует развитию лидерских навыков и профессионального роста участников.

Так, благодаря такой помощи, в 2017 году на Камчатке по личной инициативе Савчиц Евгении Юрьевны была создана акция «Маленькое чудо», в которой женщины вязали детям необходимую одежду и игрушки и передавали в Детскую

краевую больницу. Такая акция получила большой отклик на территории Камчатки, и к акции присоединились другие волонтеры, которые ежегодно трудились для маленьких детей. В 2020 году акция «Маленькое чудо» присоединилась к большому всероссийскому клубу «28 петель». На данный момент в этот клуб на Камчатке входит 20 волонтеров, которые за предыдущий год связали 816 изделий. [5]

В обычной жизни женщины – волонтеры работают в различных профессиях, занимают различные должности на работе. В Камчатском клубе находятся люди разных возрастов. Мотив для помощи очень прост-это желание помочь детям. Когда волонтеры, которые вяжут, отдают свои изделия в больницу, они чувствуют моральное удовлетворение от проделанной работы. Волонтеры не видят недоношенных детей, но, когда они видят на фотографиях свои изделия, они чувствуют гордость и радость. Волонтером для маленьких «Горопыжек» может стать любой человек, даже не умеющий вязать. Такие люди покупают пряжу и передают «Феям», которые создают маленькие шедевры.

Волонтерам очень приятно осознавать, что они тратят свое свободное время с огромной пользой, ведь они спасают чью-то жизнь и помогают прийти младенцу в норму, потому что некоторые недоношенные дети рождаются размером с ладошку человека, имея не кожу, а тонкую пленочку, через которую просвечиваются кровеносные сосуды.

Волонтерство на Камчатке имеет большое значение для развития региона и решения имеющихся социальных и окружающих проблем. Необходимо поддерживать и развивать волонтерское движение на Камчатке, чтобы обеспечить долгосрочную устойчивость и благополучие региона.

### **Список литературы**

1. Сайт m24, статья «В Минздраве рассказали, сколько недоношенных детей родилось в России за последние три года» [Электронный ресурс]. -Режим доступа: <https://www.m24.ru/news/obshchestvo/03072020/123898>
2. Официальный сайт клуба «28 петель», раздел «Главная» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://club28petel.ru/o-klube/4-o-klube-28-petel>

3. Статья в ВК группе «28 петель» Петропавловск-Камчатский [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [https://vk.com/wall-111075579\\_15](https://vk.com/wall-111075579_15)
4. Статья в ВК группе «28 петель» Россия [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [https://vk.com/wall-196367929\\_139](https://vk.com/wall-196367929_139)
5. Официальный сайт клуба «28 петель», раздел «отчетность» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://club28petel.ru/o-klube/otchetnost/38-otchet-o-peredache-izdelij>

### Literature

1. m24 website, article "The Ministry of Health told how many premature babies were born in Russia over the past three years" [Electronic resource]. -Access mode: <https://www.m24.ru/news/obshchestvo/03072020/123898>
2. The official website of the club "28 petel", section "Home" [Electronic resource]. - Access mode: <http://club28petel.ru/o-klube/4-o-klube-28-petel>
3. Article in VK group "28 petel" Petropavlovsk-Kamchatsky [Electronic resource]. - Access mode: [https://vk.com/wall-111075579\\_15](https://vk.com/wall-111075579_15)
4. Article in VK group "28 petel" Russia [Electronic resource]. - Access mode: [https://vk.com/wall-196367929\\_139](https://vk.com/wall-196367929_139)
5. The official website of the club "28 petel", section "reporting" [Electronic resource]. - Access mode: <http://club28petel.ru/o-klube/otchetnost/38-otchet-o-peredache-izdelij>

© Безуглая Г.В., Самолук А.В., 2023 Научный сетевой журнал «Столыпинский вестник» №12/2023

**Для цитирования:** Безуглая Г.В., Самолук А.В. МОМЕНТЫ ПОМОЩИ, ЧТОБЫ ВЫЖИТЬ// Научный сетевой журнал «Столыпинский вестник» №12/2023