



Столыпинский
вестник

Научная статья

Original article

УДК 796

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: НАПРАВЛЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

STUDENT SPORT: DIRECTIONS AND PROSPECTS OF DEVELOPMENT

Батанцев Николай Иванович, старший преподаватель кафедры физиологии и спортивной медицины, БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия» (628011 Россия, г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, д. 40), тел. 8 (495)557-32-31, ORCID: <http://orcid.org/0000-0000-0000-0000>, ni.batancev@hmgma.ru

Batantsev Nikolai Ivanovich, senior lecturer of the Department of Physiology and Sports Medicine, BU "Khanty-Mansiysk State Medical Academy" (628011 Russia, Khanty-Mansiysk, Mira street, 40), tel. 8 (495) 557-32-31, ORCID: <http://orcid.org/0000-0000-0000-0000>, ni.batancev@hmgma.ru

Аннотация. В статье рассматривается роль спорта в жизни студентов и формирование здорового образа жизни. Указывается на отсутствие ценностного отношения к занятиям физической культурой и спортом, а также поддержанию укреплению здоровья молодежи. Отмечается, что занятия спортом способствуют как физическому развитию, так и всестороннему развитию личности человека. Перечислены формы организации для привлечения молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Представлены эффективные

направления, в свою очередь способствующие повышению эффективности занятий физической культурой и спортом, и вместе с тем критерии результативности данных направлений.

Abstract. The article discusses the role of sports in the life of students and the formation of a healthy lifestyle. The absence of a value attitude towards physical culture and sports, as well as maintaining the health of young people is indicated. It is noted that sports contribute to both physical development and the comprehensive development of a person's personality. The forms of organization for attracting young people to systematic physical culture and sports are listed. Effective directions are presented, which, in turn, contribute to increasing the efficiency of physical culture and sports, and at the same time, the criteria for the effectiveness of these directions.

Ключевые слова: студенческий спорт, личность, физическая культура, спорт, студенческая молодежь, развитие.

Keywords: student sport, personality, physical culture, sport, student youth, development.

Одним из главных приоритетов государственной политики страны в области спорта является студенческий спорт и вместе с тем формирование здорового образа жизни молодых людей. Однако в настоящее время молодежь практически не стремится укрепить свое здоровье посредством занятий физической культурой и спортом, тем самым занятия двигательной активностью уходят на второй план среди населения нашей страны, в том числе и подрастающего поколения. По сей день, все чаще возрастает интерес к проблемам в области массового спорта и наряду с ним физической культуры. Несомненно, в стране реализуется большое количество любительских и федеральных проектов, проходят множество спортивных мероприятий международного, регионального и всероссийского значений. Студенческий спорт, как феномен, стал изучаться представителями различных наук. Вместе с тем, происходит обесценивание интереса к поддержанию здорового образа жизни, а также интереса к участию в спортивных мероприятиях среди молодых людей [4]. Возможно такая тенденция происходит из-за того, что в стране было

закрыто большое количество спортивных клубов и секций для молодежи; предана забвению физкультурная работа, в связи с экономической нецелесообразностью; в коммерческих целях стали использоваться некоторые стадионы и спортивные сооружения. В том числе на некоторое время потеряли свои ориентиры стратегии массового спорта и физического развития молодежи; на большой период был исключен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», а также из категориального аппарата физкультурно-оздоровительной работы понятие «массовость».

В связи с этим, актуальным становится определить значимость студенческого спорта среди молодежи.

По мнению исследователей, спорт рассматривается с точки зрения культурно-значимой и культурно-обусловленной деятельности сопровождающейся формированием физического здоровья и тем самым для всестороннего развития личности [6]. Именно, по этой причине, спорт необходимо использовать для развития личности человека, в том числе и студента. Привлечение студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом является первостепенными задачами, стоящими перед студенческим спортом. Вопросы, связанные со студенческим спортом, считаются интегративной единой задачей.

Среди студенческой молодежи, занятия физической культурой и спортом необходимо осуществлять по двум взаимосвязанным формам организации:

В настоящее время существует две формы организации занятий физической культуры и спорта в студенческой среде:

- внеучебные занятия (деятельность которых обеспечивает спортивный клуб);
- физкультурные занятия (проводимые кафедрами физического воспитания).

В свою очередь одни отвечают за спортивно-массовую и непрерывную работу сборных команд в вузе, другие, за организацию учебного процесса.

Вышеперечисленные формы организации являются основной составной частью студенческого спорта [1].

Наличие системного подхода как одного из составляющих в организации физкультурно-спортивной работы для физического развития молодежи, в настоящее

время является вполне приемлемым [5]. На рис.1 представлены основные направления студенческого спорта, используемые методы и принципы физического воспитания.

При этом повысить эффективность занятий спортом среди молодежи для становления личности можно в нескольких направлениях, которые сопряжены с рядом трудностей. Одной из первостепенных трудностей является активное привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом. Для становления личности молодого человека путем грамотно сформулированной системы увеличения эффективности занятия спортом необходимо: разобраться в многочисленных изменениях, которые происходят в системе управления институтом спорта в современный период модернизации, восстановить все позитивное, что было достигнуто в управлении спортом в нашей стране.



Рис. 1. Направления развития студенческого спорта

В настоящее время, органы исполнительной и законодательной власти при управлении системой повышения эффективности занятий физической культурой и спортом акцентируют внимание на двух направлениях:

- развитие маркетинга спортивных услуг и других аспектов коммерциализации спорта, поддержание спортивного менеджмента;
- создание условий для самоорганизации молодежи досугового времени с целью формирования здорового образа жизни.

В качестве критериев результативности данных направлений могут являться:

- улучшение уровня образованности молодежи в области физического развития и гармоничного развития личности за счет специально подобранных методов и форм;
- создание институтов физической культуры, которые будут соответствовать потребностям и интересам молодых людей и при этом нацеленных на реализацию региональных и целевых программ;
- пропаганда здорового образа жизни среди молодежи путем налаживания системы работы исполнительной и законодательной власти и реализации региональных и федеральных нормативно-правовых актов.
- объем физкультурно-спортивных организаций, спортивных сооружений в вузах, количество тренеров и спортсменов, которые в полной мере могут способствовать реализации целей и задач, направленных на формирование у студентов здорового образа жизни и поддержание устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня вовлеченности молодежи в мероприятия детско-юношеского спорта, как в общеобразовательных школах, так и в различных учебных заведениях.

На сегодняшний день строительство спортивно-оздоровительных комплексов в регионах средней полосы России набирают большие обороты. Вместе с тем, в большинстве регионов наблюдается низкая спортивная активность подрастающего поколения из-за отсутствия инфраструктуры. Если удастся сформировать на базе университетской инфраструктуры комфортную среду для активного занятия спортом с возможностью достижения серьезных результатов, сопоставимых с показателями профессионального спорта, то это позволит выявлять спортивные таланты на более поздних возрастных стадиях, а также повышать профессиональный уровень подготовки спортсменов любителей [2].

Спорт характеризуется не только спортивными результатами и выступлениями на соревнованиях, но и с деятельностью определенного круга субъектов: страховых и транспортные организации, спортивных школ и клубов, средств массовой информации, государства, коммерческих организаций, производящих инвентарь и

форму для спорта, спонсоров, зрителей, банков. В определенной системе управления нуждается именно этот спектр перечисленных субъектов [3].

Исходя из вышеизложенного можно заключить, что существует востребованность в повышении уровня развития занятием физической культурой и спортом для формирования личности занимающихся.

Литература

1. Пасмуров А.Г. Влияние универсиады-2013 в Казани на развитие студенческого спорта в России // Омский научный вестник. №5(91). 2010. С. 168-171.
2. Рязов В.Г., Нуруллин И.Ф., Сверигина Л.А., Пасмуров Г.И., Курмаев З.Ф. Влияние чемпионата мира 2018 в России на подготовку спортивного и студенческого резерва // Вестник научных конференций. № 4-1(32). 2018. С. 97-99.
3. Старостенко А.М., Старостенко К.В. Управление физической культурой и спортом в Орловской области: состояние и пути совершенствования // Среднерусский вестник общественных наук. №4-1(25). 2012. С. 177-184.
4. Туровский А.Н. Развитие студенческого спорта в условиях российских вузов: проблемы и перспективы // Мир науки, культуры, образования. 2019. № 6. С. 345– 347.
5. Фазлеева Е.В. Основные тенденции в динамике показателей здоровья и физической подготовленности студентов ТГГПУ за последние пять лет / Е.В. Фазлеева // Теория и практика физической культуры. 2009. № 4. С. 87-88.
6. Шевченко С.В., Романенко Е.С., Ситак Л.А. Профессиональная модель личности студента в области формирования физической культуры // Austrian chournal of Humahities and Social Scienics, 2014. № 3-4. С. 125-128.

References

1. Pasmurov A.G. Influence of the Universiade-2013 in Kazan on the development of student sports in Russia // Omsk Scientific Bulletin. No. 5(91). 2010. S. 168-171.
2. Ryaurov V.G., Nurullin I.F., Sverigina L.A., Pasmurov G.I., Kurmaev Z.F. Influence of the 2018 World Cup in Russia on the preparation of the sports and student reserve // Bulletin of scientific conferences. No. 4-1(32). 2018. S. 97-99.
3. Starostenko A.M., Starostenko K.V. Management of physical culture and sports in the Oryol region: state and ways of improvement // Central Russian Bulletin of Social Sciences. No. 4-1(25). 2012. S. 177-184.
4. Turovsky A.N. Development of student sports in the conditions of Russian universities: problems and prospects // World of science, culture, education. 2019. No. 6. P. 345–347.
5. Fazleeva E.V. The main trends in the dynamics of indicators of health and physical fitness of TSHPU students over the past five years / E.V. Fazleeva // Theory and practice of physical culture. 2009. No. 4. S. 87-88.
6. Shevchenko S.V., Romanenko E.S., Sitak L.A. Professional model of a student's personality in the field of physical culture formation // Austrian chournal of Humahities and Social Scienics, 2014. No. 3-4. pp. 125-128.

© Батанцев Н.И., 2023 Научный сетевой журнал «Столыпинский вестник» №8/2023.

Для цитирования: Батанцев Н.И. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: НАПРАВЛЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ // Научный сетевой журнал «Столыпинский вестник» №8/2023.