



Столыпинский

вестник

Научная статья

Original article

УДК 796

РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В САФУ: ТЕНДЕНЦИИ И ОСОБЕННОСТИ

THE DEVELOPMENT OF STUDENT SPORTS IN SAFU: TRENDS AND FEATURES

Цинис Алексей Виестурович, доцент кафедры физической культуры, ФГБОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова» (163001 Россия, г. Архангельск, ул. наб. Северной Двины, д. 17), 8 (8182) 68-23-37, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0139-0429>, a.tsinis@narfu.ru

Грозов Илья Владимирович, бакалавр, ФГБОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова» (163001 Россия, г. Архангельск, ул. наб. Северной Двины, д. 17), 8 (8182) 68-23-37, ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-8884-0188>, grozov.i@edu.narfu.ru

Tsinis Aleksey Viesturovich, associate Professor of the Department of Physical Education, Northern (Arctic) Federal University named after M.V. Lomonosov (163001 Russia, Arkhangelsk, 17 Severnaya Dvina Embankment), 8 (8182) 68-23-37, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0139-0429>, a.tsinis@narfu.ru

Grozov Ilya Vladimirovich, bachelor, Northern (Arctic) Federal University named after M.V. Lomonosov (163001 Russia, Arkhangelsk, 17 Severnaya Dvina Embankment), 8 (8182) 68-23-37, ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-8884-0188>, grozov.i@edu.narfu.ru

Аннотация. В статье рассматриваются важнейшие задачи в современных учебных заведениях, актуальные тенденции развития студенческого спорта, его состояния, а также выявление его особенностей в рамках Северного (Арктического) Федерального университета имени М.В. Ломоносова. Обзор текущего состояния студенческого спорта в университете, анализ особенностей развития студенческого спорта, проведение социологического опроса, результатом которого является оценка влияния студенческого спорта на здоровье и социальную адаптацию студентов. Спортивные, оздоровительные мероприятия реализуемые университетом и спортивные достижения команд.

Abstract. The article discusses the most important tasks in modern educational institutions, current trends in the development of student sports, its state, as well as the identification of its features within the framework of the Northern (Arctic) Federal University named after M.V. Lomonosov. Review of the current state of student sports at the university, analysis of the features of the development of student sports, conducting a sociological survey, the result of which is to assess the impact of student sports on the health and social adaptation of students. Sports, wellness activities implemented by the university and sports achievements of the teams.

Ключевые слова: спортивные мероприятия, соревнования, студенческий спорт, спортклуб, спортивные достижения.

Keywords: sports events, competitions, student sports, sports club, sports achievements.

Развитие студенческого спорта в САФУ: тенденции и особенности

Студенческий спорт является важной частью жизни многих студентов. Он помогает им поддерживать здоровье, повышать энергию и концентрацию, а также улучшать настроение. Студенческий спорт также может помочь студентам наладить новые связи и дружеские отношения, что важно для их социальной жизни. Коллективные игры, такие как баскетбол, футбол и волейбол, являются популярными видами спорта среди студентов, но также есть и другие виды

спорта, такие как теннис, плавание, бег и йога, которые также пользуются популярностью.

В разных странах есть свои национальные программы развития студенческого спорта. Например, в США существует Национальная ассоциация студенческих спортивных программ (NCAA), которая регулирует студенческий спорт в университетах и колледжах. В Японии существует Японская федерация студенческого спорта, которая организует соревнования в различных видах спорта.

Университеты и колледжи часто предлагают студентам возможность принять участие в различных спортивных мероприятиях, турнирах и соревнованиях, что помогает студентам развиваться не только в учебе, но и в других областях жизни. Кроме того, проводятся международные соревнования, такие как Универсиада, которые объединяют студентов со всего мира и способствуют развитию международных отношений и культурного обмена.

Студенческий спорт представляет собой спортивные занятия и соревнования, которые организуются и проводятся в высших учебных заведениях. Инициаторами организации студенческих спортивных занятий могут быть студенты, преподаватели, общественные студенческие объединения и профессиональные спортсмены, которые хотят поделиться опытом со студентами. Спорт предполагает участие в спортивных соревнованиях, где от вуза выступает один или несколько представителей.

Одной из важных задач современных высших учебных заведений является поддержание и совершенствование физической подготовки студентов. Ответственность за постановку и проведение учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию студентов в соответствии с учебным планом и государственной программой возложена на кафедру физического воспитания вуза. И наконец, массовая оздоровительная, физкультурная и спортивная работа проводится спортивным клубом совместно с кафедрой и общественными организациями.

Целью представленного исследования является изучение актуальных тенденций развития студенческого спорта, его состояния, а также выявление его особенностей в рамках Северного (Арктического) Федерального университета имени М.В. Ломоносова. Для достижения поставленной цели был выполнен ряд задач: обзор текущего состояния студенческого спорта в университете, анализ особенностей развития студенческого спорта, проведение социологического опроса, результатом которого является оценка влияния студенческого спорта на здоровье и социальную адаптацию студентов.

В последние годы развитие студенческого спорта в России не стоит на месте. В 2017 году правительство РФ разработало и утвердило концепцию развития студенческого спорта. Благодаря ей в вузах создаются благоприятные условия для занятий физической культурой и спортом, продвигаются ценности здорового образа жизни, условия для выступления студентов на всероссийских и международных соревнованиях. [3]

Минспорттуризм России и Минобрнауки России ввели в вузах обязательное ежегодное тестирование для проверки физической подготовленности студентов. На базе университета действует Центр тестирования по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В 2019 году в тестировании приняли участие 1738 человек, 121 человек сдали нормы ГТО на золотой знак отличия. Примечательно, что при выполнении нормативов и требований золотого знака отличия ВФСК «ГТО» студенты смогут зарабатывать дополнительные баллы для получения повышенной стипендии при наличии академической стипендии. [2]

В учебных заведениях создаются спортивные клубы, которые тесно сотрудничают с администрацией вуза, кафедрой физической культуры, студенческими и профсоюзными организациями. В САФУ в каждой из высших школ есть спортклубы по различным видам спорта. Здесь важно отметить особую роль оснащённости спортивных залов в вузе – в основном в САФУ можно заниматься на специальных тренажерах, из-за чего у студента нет

необходимости тратить свои финансы на покупку абонемента в фитнес- клуб. Среди доступных и наиболее популярных спортивных сооружений можно рассмотреть следующие:

– Спортивный комплекс САФУ № 1. Тренажерный зал пользуется большим спросом среди сотрудников и студентов. Есть второй зал для занятий йогой. В нем проходят учебные занятия по физической культуре.

– Спортзал в главном корпусе. Основной спортзал САФУ на данный момент. Здесь проводятся соревнования по баскетболу и волейболу (как внутривузовские, так и городского и областного уровня), тренировки сборных команд по баскетболу и волейболу, секции по настольному теннису и бадминтону.

– Зал тяжелой атлетики имени Василия Алексеева. В тренажерном зале проводятся не только индивидуальные занятия, но и учебные по физической культуре, а также тренировки спортивной сборной команды университета по гиревому спорт.

– Учебно-спортивная база «Илес». УСБ «Илес» находится в Приморском районе города Архангельска, на 21-м километре федеральной трассы М-8 «Архангельск-Москва». На учебно-спортивной базе проводятся различные мероприятия для студентов и сотрудников университета. Это помогает не только поддерживать физическую форму, но и развивать социальные связи, а также улучшать настроение и общее состояние здоровья. Спортивные мероприятия, такие как соревнования по лыжным гонкам и спортивному ориентированию, а также зарницы, могут помочь студентам и сотрудникам университета развивать свои спортивные навыки и повышать дух командного сотрудничества. Кроме того, проведение студенческих практик в летний период также может быть очень полезным для студентов, чтобы получить практические навыки в своей профессиональной области. Для студентов очной формы обучения пользование спортивным инвентарем и автомобильной парковкой на безвозмездной основе возможно при наличии студенческого билета. Для проведения на учебно-

спортивной базе учебных занятий по физической культуре, практик, зарниц и физкультурно-оздоровительных мероприятий необходимо подать заявку согласно прилагаемым образцам.

В последние годы создана структура Российского студенческого спортивного союза. Это активно действующая организация, которая объединяет усилия регионов в развитии студенческого спорта. САФУ активно участвует в мероприятиях Российского студенческого спортивного союза. Например, Команда Северного (Арктического) федерального университета уже несколько лет подряд принимает участие в соревнованиях Студенческой волейбольной ассоциации России и РССС. [4]

Среди спортивных достижений команд – бронза на Всероссийских соревнованиях по волейболу среди команд вузов Северо-Западного федерального округа в 2016 году, третье место женской команды САФУ в Кубке студенческой волейбольной ассоциации в 2017 году, серебро в финальном туре вузов СЗФО всероссийских соревнований в 2018. В ноябре

2018 года в финале кубка СВА в Москве мужская команда САФУ заняла шестое место. В 2019 году в финале чемпионата студенческой волейбольной ассоциации в Вологде спортсмены САФУ завоевали серебряные медали.

Мужская команда по волейболу в октябре 2019 года стала победителем отборочных соревнований Кубка Студенческой волейбольной ассоциации (Кубок СВА). Это замечательный результат, который показывает высокий уровень подготовки и спортивного мастерства команды. Хотя команда заняла 10-е место в финальном этапе в ноябре, это все равно впечатляющий результат, учитывая уровень конкуренции на таких мероприятиях.

В соревнованиях Ассоциации студенческого баскетбола команда САФУ принимает участие с 2010 года. В декабре 2011 года САФУ стал площадкой третьего тура Чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола (АСБ) среди женских команд Северо-Западного Федерального округа. [1]

Студенческий спорт имеет ряд организационных особенностей, которые определяют направленность спорта и его пользу.

Прежде всего, в программе подготовки вузов предусмотрена отдельная дисциплина «Прикладная физическая культура и спорт», каждый студент обязан посещать занятия, если у него нет отвода от таких занятий по медицинским причинам.

Кроме того, заниматься спортом можно не только в специально отведенные часы, но и в свободное от учебы время. Заниматься можно как самостоятельно, так и в группах. Под руководством преподавателя могут создаваться секции, а сам преподаватель по просьбе студента может заниматься с ним в индивидуальном порядке.

Наконец, открываются возможности для участия в спортивных мероприятиях для студентов. Мероприятия разного уровня сложности, для новичков до профессионалов, соответственно студент оценивает свои возможности, занимается, тренируется со специальным и может также принять участие в соревнованиях.

Система студенческого спорта, действительно, является важной частью университетской жизни. Она дает возможность студентам не только поддерживать свое здоровье, но и обрести новые навыки и знания в различных видах спорта.

Выбор видов спорта, которые наиболее интересны студенту, является важным фактором в этом процессе. Ведь студенты позиционируют себя как независимых и взрослых людей, которым важно иметь возможность самостоятельно принимать решения.

Принцип спортивной ориентации является ключевым в системе студенческого спорта. Он позволяет студентам целенаправленно развивать свои навыки и технику в выбранном виде спорта, что имеет положительный эффект на их психическое состояние и физическое здоровье. Дополнительные занятия в спортивном отделении могут дать студентам возможность более глубоко изучить

выбранный вид спорта и приобрести дополнительные навыки, которые могут быть полезными на основных занятиях. Более того, студенты могут продемонстрировать свои навыки и умения на соревнованиях, которые проводятся в рамках системы студенческого спорта.

Важно отметить, что участие в системе студенческого спорта может быть полезно не только для физического здоровья, но и для развития личности студента. Спортивные достижения могут помочь студентам повысить самооценку и уверенность в себе, а также научиться работать в команде и достигать общих целей.

Среди студентов САФУ был проведен социологический опрос для изучения влияния студенческого спорта на здоровье и социальную адаптацию. В опросе участвовали 26 человек, из которых 16 были мужчинами, а 10 - женщинами. Опрос показал, что для большинства респондентов спорт воспринимается как стиль здоровой и активной жизни (89%), способ достижения красивой фигуры (все студенты ответили так), а также как способ улучшения настроения (74%). Однако немногие студенты считают спорт тяжелым трудом или способом заработка (10% и 3,7% соответственно).

Большинство студентов ведут активный образ жизни, при этом 34% занимаются спортом каждый день или несколько раз в неделю, 40% несколько раз в месяц, а 26% вообще не занимаются спортом в данный момент. Мужчины занимаются спортом каждый день чаще, чем женщины, но женщины занимаются спортом несколько раз в неделю чаще.

Наиболее популярным видом активного досуга студентов является занятие спортом (48%), затем идут спокойные прогулки в парке (38%), время за компьютером дома (10%) и шумные встречи с друзьями (4%). Однако большинство респондентов не занимаются утренними зарядками (60%), 15% занимаются зарядками каждый день, а 25% - время от времени.

Основными препятствиями для занятий спортом являются нехватка времени (45%), лень (20%), проблемы со здоровьем (17%) и другие личные

проблемы (18%). Респонденты отмечают, что их отношение к спорту может измениться под влиянием примера друзей (51%), рекламы здорового образа жизни (33%), наличия свободного времени (8%) или собственного желания (8%). Большинство респондентов не поддерживают текущую государственную политику в области физической культуры и спорта, считая, что основная проблема заключается в доступности (65%), низкой пропаганде здорового образа жизни (29%) и том, что правительство должно само об этом задуматься (6%).

Таким образом, опрос показал, что студенческий спорт имеет положительное влияние на здоровье и социальную адаптацию студентов, но существует ряд препятствий, мешающих его развитию и популяризации.

Подводя итог, хочется сказать, что студенческий спорт – продукт, который может быть интересен всем. Продукт, который может иметь высокий спрос и массу возможностей для реализации амбиций, как отдельных спортсменов, так и вуза в целом. Проведенный анализ показал, что Северный (Арктический) Федеральный университет (САФУ) активно развивает студенческий спорт. В университете есть спортивный зал и бассейн, где студенты могут заниматься физическими упражнениями и различными видами спорта. В САФУ также есть команды по баскетболу, волейболу, футболу и другим видам спорта, которые участвуют в различных соревнованиях и турнирах. Университет также организует спортивные мероприятия, такие как спартакиады, соревнования по настольному теннису, шахматам и другим видам спорта. Кроме того, студенты могут заниматься фитнесом, йогой и другими видами физических упражнений в специально оборудованных залах. Развитие студенческого спорта в САФУ способствует улучшению физического и психического здоровья студентов, а также помогает им развиваться в других областях жизни.

Литература

1. Богатырева В.Н. Организация и проблематика студенческого спорта в Архангельской области на примере САФУ им. М.В. Ломоносова // Материалы XI Международной студенческой научной конференции

- «Студенческий научный форум» URL:
<https://scienceforum.ru/2019/article/2018016023>
2. Положение о центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // [Электронный ресурс] URL:
<https://narfu.ru/upload/medialibrary/688/Prikaz-i-polozhenie-o-TSentrestestirovaniya.pdf>
 3. Приказ Министерства спорта РФ от 21 ноября 2017 г. N 1007 «Об утверждении концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года» // [Электронный ресурс] URL:
<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71726562/>
 4. Изаак С.И., Шивринская С.Е. Развитие студенческого спорта в России // Современные наукоемкие технологии. – 2016. – № 5-3. – С. 535-539; [Электронный ресурс] URL:
<https://top-technologies.ru/ru/article/view?id=35948>

References

1. Bogatyreva V.N. Organization and problems of student sports in the Arkhangelsk region on the example of M.V. Lomonosov NARFU // Materials of the XI International Student Scientific Conference "Student Scientific Forum" URL:
<https://scienceforum.ru/2019/article/2018016023>
2. Regulations on the testing center for the implementation of test standards (tests) All-Russian physical culture and sports complex "Ready for work and defense" // [Electronic resource] URL:
<https://narfu.ru/upload/medialibrary/688/Prikaz-i-polozhenie-o-TSentrestestirovaniya.pdf>
3. Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation No. 1007 dated November 21, 2017 "On approval of the concept of development of student sports in the Russian Federation for the period up to 2025" // [Electronic resource] URL:
<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71726562/>

4. Izaak S.I., Shivrinskaya S.E. The development of student sports in Russia // Modern science-intensive technologies. - 2016. – № 5-3. – pp. 535-539; [Electronic resource] URL:<https://top-technologies.ru/ru/article/view?id=35948>

© Цинис А.В., Грозов И.В., 2023 Научный сетевой журнал «Столыпинский вестник» №5/2023.

Для цитирования: Цинис А.В., Грозов И.В. РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В САФУ: ТЕНДЕНЦИИ И ОСОБЕННОСТИ // Научный сетевой журнал «Столыпинский вестник» №5/2023.