



Столыпинский
вестник

Научная статья

Original article

УДК 796.03

DOI 10.55186/27131424_2023_5_2_15

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

CURRENT PROBLEMS OF ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

Дудко Андрей Васильевич, старший преподаватель кафедры физиологии и спортивной медицины «Ханты-Мансийской государственной медицинской академии». av.dudko@hmgma.ru

Батанцев Николай Иванович старший преподаватель кафедры физиологии и спортивной медицины «Ханты-Мансийской государственной медицинской академии». ni.batancev@hmgma.ru

Цындрина Алёна Владимировна, старший преподаватель кафедры физиологии и спортивной медицины «Ханты-Мансийской государственной медицинской академии». av.cindrina@hmgma.ru

Dudko Andrey Vasilievich, Senior Lecturer, Department of Physiology and Sports Medicine of the «Khanty-Mansiysk State Medical Academy». av.dudko@hmgma.ru

Batantsev Nikolay Ivanovich, Senior Lecturer of the Department of Physiology and Sports Medicine of the «Khanty-Mansiysk State Medical Academy». ni.batancev@hmgma.ru

Tsyndrina Alyona Vladimirovna, Senior Lecturer of the Department of Physiology and Sports Medicine of the «Khanty-Mansiysk State Medical Academy». av.cindrina@hmgma.ru

Аннотация. В статье описывается история возникновения адаптивной физической культуры в России. Представлены нормативные документы АФК. Перечислены современные проблемы в области адаптивной физической культуры и спорта, предложены основные приоритетные направления по их устранению.

Abstract. The article describes the history of the emergence of adaptive physical culture in Russia. Regulatory documents of AFC are presented. Modern problems in the field of adaptive physical culture and sports are listed, the main priority directions for their elimination are proposed.

Ключевые слова: адаптивная физическая культура, спорт, инвалиды, лица с ограниченными возможностями здоровья.

Keywords: adaptive physical culture, sports, people with disabilities, people with disabilities.

Одной из наиболее социально незащищенных категорий как в РФ, так и в мире являются люди с инвалидностью. Только у нас в стране на 01 сентября 2022 насчитывается около 10 450 707 людей с ограниченными возможностями[3]. Несмотря на тот факт, что система здравоохранения РФ интенсивно набирает темпы роста и развития в системе медицинского обеспечения в решении многих острых проблем, количество людей с ограниченными возможностями здоровья продолжает расти. Большинству из них для полного или частичного восстановления способностей необходима реабилитация. Так для развития максимальной жизнеспособности, что включает в себя преодоление психологических барьеров, интеграция с обществом, восстановление нормальной социальной и двигательной жизни, были разработаны целые комплексные системы мероприятий – методы адаптивной физической культуры (АФК) и спорта.

Попытки приобщения людей с ограниченными возможностями к АФК и спорту предпринимались еще в 1888 году, с момента открытия первого спортивного клуба для лиц с нарушениями восприятия звуков и речевой коммуникации в Берлине. В России зарождение АФК произошло в конце 17 – начале 18 вв., так в 1830 году открыли первый кабинет лечебной физической культуры в Москве, а в 1834 г. и в Санкт-Петербурге. С тех пор адаптивная физическая культура и спорт получили широкую популярность среди населения, так как показали свою эффективность в улучшении общей физической подготовленности, социальных и естественных потребностей у лиц с инвалидностью. Позже 22 сентября 1977 года с момента постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения» появился и сам адаптивный спорт, который стал видом АФК[4]. Именно данное направление в спорте предоставило возможность людям с ограниченными возможностями здоровья повысить реабилитационные возможности организма, почувствовать себя полноценными, быть наравне с другими спортсменами, овладев спортивным мастерством в избранном виде спорта.

АФК и спорт, включают в себя три крупные взаимосвязанные области знания - физическую культуру, медицину и коррекционную педагогику. Все три сферы помогают выстроить определённые цели и задачи при восстановлении потенциальных возможностей инвалидов, но не стоит забывать, что восстановление утраченных способностей является индивидуальным для каждого конкретного человека.

Также можно выделить, что АФК и спорт имеет постоянную тенденцию к развитию. Основной нормативный документ, регулирующий основные положения развития адаптивной помощи, можно считать федеральный закон №329 «О физической культуре и спорте в РФ», опубликованный 4 декабря 2007 года, в котором прописаны социальные, правовые, экономические, организационные аспекты строительства специализированных адаптированных учреждений и развитие АФК, спорта и реабилитации для

лиц с ограниченными возможностями в нашей стране. Данный федеральный закон определяет АФК и спорт, как «часть физической культуры, активно использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов»[2]. Но не смотря на хорошую нормативную базу, АФК и спорт имеют множество проблем, требующих особого внимания:

Во-первых, это проблема отсутствия кадров, которые хотели и имели бы возможность работать с лицами, имеющими инвалидность. Ведь для людей с ограниченными возможностями здоровья необходим не только специальный уход, но и моральная, психологическая, а также медицинская помощь. В стране наблюдается дефицит учебных центров, и молодые специалисты, только окончившие данные центры, не способны оказать достаточную помощь людям с инвалидностью. В связи с этим, специалисты должны постоянно совершенствовать свои знания, а также периодически повышать уровень практических и теоретических знаний в данном направлении [7].

Во-вторых, это низкая материально-техническая база, выражающаяся нехваткой специального оборудования и территориальная доступность. Специализированные учреждения, как правило немногочисленны, расположены в крупных городах и не соответствуют современным минимальным требованиям. Жителям с ограниченными возможностями здоровья сельской местности занятия в таких центрах практически недоступны[7].

В-третьих, это проблемы финансового плана. Процесс реабилитации лиц, ограниченных по состоянию здоровья требует больших инвестиций с федерального бюджета и бюджета государственных внебюджетных фондов, необходимых для приобретения качественных фармакологических лекарств и медицинской реабилитации. Данные финансовые мероприятия выполняются, но не в полном объеме, так как требует больших материальных средств [6].

В-четвертых, это отсутствие четкой системы пропаганды и агитации АФК и спорта на различных уровнях государства, включая федеральный, региональный и муниципальный уровни, особенно среди инвалидов, что значительно затрудняет привлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья к занятиям АФК и спортом[5].

Исходя из перечисленных проблем, существующих в АФК и спорте, можно выявить основные приоритетные направления по их устранению:

1. Расширение информационного пространства, главным образом за счет СМИ, на различных уровнях государства с целью просвещения и вовлечения как можно большего числа инвалидов к занятиям физической культурой и массовым спортом;

2. Обеспечение доступности специализированных адаптивных учреждений и налаживание транспортной инфраструктуры для инвалидов с проживающий на отдаленных территориях;

3. Обеспечение необходимого кадрового состава, путем строительства учебных центров, а также обеспечения подготовки, повышения квалификации и переподготовки имеющих и готовых работать с инвалидами специалистов;

4. Создание материально-технической, нормативно-правовой базы и обеспечение целевого финансирования всех нужд, необходимых для развития АФК и спорта инвалидов в нашей стране[1].

Подводя итоги, можно сказать, что АФК и спорт — это активно развивающаяся сфера? требующая серьезного влияния со стороны государства, главной целью которого является сохранение и укрепления здоровья своих граждан.

Литература:

1. Методические рекомендации по развитию адаптивной физической культуры и спорта в субъектах РФ и на территории муниципальных образований с учетом лучших положительных практик субъектов РФ и

- международного опыта (утв. Минспортом России) [Электронный ресурс]. Режим доступа:<http://www.consultant.ru>
2. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.consultant.ru>
 3. Численность инвалидов по полу в разрезе субъектов РФ [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://sfri.ru> (1)
 4. Горелик, В.В. История адаптивной физической культуры: учеб. пособие / В.В. Горелик, В.А. Рева. – Тольятти: Изд-во ТГУ, 2012. – 111 с. (2)
 5. Калинцева М.А., Белецкая Е.В. актуальные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры и спорта в современном мире // Материалы XIII Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум»
 6. Перькова Е.Ю. Финансирование адаптивного спорта в России // Азимут научных исследований: экономика и управление. 2020. Т. 9. № 1(30). – 272-274 с.
 7. Симашенков П.Д., Буков А.В. Актуальные проблемы организации адаптивного спорта в РФ // Вестник международного института рынка. 2018. – 100-105 с.

References

1. Guidelines for the development of adaptive physical culture and sports in the constituent entities of the Russian Federation and on the territory of municipalities, taking into account the best positive practices of the constituent entities of the Russian Federation and international experience (approved by the Ministry of Sports of Russia) [Electronic resource]. Access mode: <http://www.consultant.ru>
2. Federal Law "On Physical Culture and Sports in the Russian Federation" dated 04.12.2007 N 329-FZ [Electronic resource]. Access mode: <http://www.consultant.ru>

3. The number of disabled people by sex in the context of the subjects of the Russian Federation [Electronic resource]. Access mode: <https://sfri.ru> (1)
4. Gorelik, V.V. History of adaptive physical culture: textbook. allowance / V.V. Gorelik, V.A. Reva. - Tolyatti: Publishing House of TSU, 2012. - 111 p. (2)
5. Kalintseva M.A., Beletskaya E.V. Actual problems and prospects for the development of adaptive physical culture and sports in the modern world // Proceedings of the XIII International Student Scientific Conference "Student Scientific Forum"
6. Perkova E.Yu. Financing of adaptive sports in Russia // Azimut of scientific research: economics and management. 2020. V. 9. No. 1(30). – 272-274 p.
7. Simashenkov P.D., Bukov A.V. Actual problems of organizing adaptive sports in the Russian Federation // Bulletin of the International Market Institute. 2018. - 100-105 p.

© Дудко А.В., Батанцев Н.И., Цындрина А.В., Научный сетевой журнал «Столыпинский вестник» №2/2023

Для цитирования: Дудко А.В., Батанцев Н.И., Цындрина А.В. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА// Научный сетевой журнал «Столыпинский вестник» №2/2023